

GUÍA DE LA PARTICIPANTE

EL CRUCE



10K OPEN
WATER
SWIMMER



cancun

CARIBE
MEXICANO
The signature paradise


EL CRUCE

20
ANIVERSARIO
EL CRUCE

STARC
PRODUCCIONES
SPORT CORPORATE SOCIAL EVENTS



THE MOST **EPIC**
OPEN WATER SWIM EVENT



**IN THE
WORLD!**

**GIRLS
GIRLS
GIRLS**





BIENVENIDA.

ESTA GUÍA TE AYUDARÁ A TENER UN MAYOR
CONOCIMIENTO DE TU EVENTO.
AÚN ASÍ, TE RECOMENDAMOS LEER BIEN LA
CONVOCATORIA OFICIAL Y LAS PREGUNTAS
FRECUENTES QUE SE ENCUENTRAN EN
WWW.ELCRUCE.MX



GUÍA DE LA PARTICIPANTE

JUNTA PREVIA

COMO YA ES COSTUMBRE DESDE HACE ALGUNOS AÑOS, NO HABRÁ JUNTAS PRESENCIALES. SE REALIZARÁN VIDEOS QUE SE SUBIRÁN A TRAVÉS DE LA PÁGINA OFICIAL Y REDES SOCIALES, SIENDO RESPONSABILIDAD DE CADA PARTICIPANTE VERLOS, REVISAR LA GUÍA DEL ATLETA Y LEER LAS PREGUNTAS FRECUENTES ([PRESIONA AQUÍ](#)).

VIDEO INFORMATIVOS SE HAN ESTADO PUBLICANDO PERIÓDICAMENTE. ASÍ COMO PODRÁS APOYARTE CON PREGUNTAS Y RESPUESTAS DE FORMA INDIVIDUAL (DM) O CORREO ELECTRÓNICO.

BENEFICIOS

- PAQUETE DE LA PARTICIPANTE CON:
 - CHIP.
 - GORRA OFICIAL.
 - PLAYERA OFICIAL.
 - SILBATO DE SEGURIDAD.
- GUÍA DE LA PARTICIPANTE O JUNTA PREVIA IMPRIMIBLE.
- MEDALLA CONMEMORATIVA.
- ACCESO A LAS INSTALACIONES DE ALBATROS BEACH CLUB (META DEL EVENTO).
- TRASLADO DE REGRESO A CANCÚN A TRAVÉS DE LA EMBARCACIÓN DE GRUPO ALBATROS.
- PAGO A SEMARNAT (DEPENDENCIA GOBIERNO FEDERAL) POR EL DERECHO PARA USO DEL PARQUE FEDERAL EN EL CRUCE DE ISLA MUJERES A CANCÚN.
- ASISTENCIA MÉDICA EN CASO DE EMERGENCIA DURANTE LA TRAYECTORIA.
- SEGURIDAD DURANTE TODA LA TRAYECTORIA POR PARTE DE LA 5TA NAVAL, PARQUE FEDERAL, ASOCIACIÓN MEXICANA DE GUARDAVIDAS, CAPITANÍA DE PUERTO Y PROTECCIÓN CIVIL.
- SEGURO CONTRA ACCIDENTE. SOLO PARA LAS PARTICIPANTES REGISTRADOS A LA FECHA DE PRIMER CIERRE DE INSCRIPCIONES.
- SERVICIO MÉDICO.

GUÍA DE LA PARTICIPANTE

REGISTRO Y ENTREGA DE PAQUETES.

- LUGAR: MANDALA BEACH CLUB. UBICACIÓN
- HORARIO: 11:00 HRS - 18:00 HRS

RUTA DE ENTREGA DE PAQUETES

- ENTREGA DE DOCUMENTACIÓN - AQUÍ DEBES DE ENTREGAR YA TUS DOCUMENTOS COMPLETOS, IMPRESOS Y FIRMADOS. SI NO LO TIENES BÚSCALOS AQUÍ
- TAMBIÉN EN ESTA MISMA MESA SE ENTREGARÁ:
 - BRAZALETE. ESTE ES ÚNICO Y DE COLOR ASIGNADO PARA PODER COMPETIR. SIN ESTE BRAZALETE NO PODRÁS TENER ACCESO AL CORRAL DE SALIDA, NI PODRÁS ABORDAR LA EMBARCACIÓN DE REGRESO A CANCÚN.
- ENTREGA DE CHIPS - CON TU NÚMERO DE PARTICIPANTE SE TE ENTREGARÁ TU CHIP.
- CHECA TU CHIP - REvisa que tus datos estén correctos.
- MESA DE PLAYERAS - EN ESTA MESA SE ENTREGA LAS PLAYERAS, BASÁNDONOS EN LA TALLA QUE SE MENCIONA EN SU REGISTRO; ASÍ COMO LA GORRA OFICIAL.
- TATUAJE TEMPORAL - ESTE LO PUEDEN ADQUIRIR DURANTE LA ENTREGA DE PAQUETES.
- ACOMPAÑANTES - ADQUIERA TUS BOLETOS PARA ACOMPAÑANTES RESERVANDO AL CORREO:
 - JVARGAS@ALBATROSCATAMARANS.COM
 - RESERVAS@ALBATROSCATAMARANS.COM O EN EL STAND DE ALBATROS BEACH CLUB QUE PODRÁS ENCONTRAR EN LA ENTREGA DE PAQUETES.
- SAVING OUR SHARKS – PUEDES SER UN SHARK HERO, APOYANDO LA INICIATIVA EN ESTA MESA.
- KAYAKS.
- FOTOGRAFÍA PERSONAL.
- TIENDA OFICIAL (BOYAS Y PRODUCTOS OFICIALES) - PARA LOS QUE ADQUIRIERON ALGÚN PRODUCTO EN ESPECIAL, AQUÍ PODRÁ RECOGERLO PRESENTANDO SU ORDEN DE COMPRA.
- RECUERDEN QUE EN ESTA OCASIÓN NO HABRÁ RENTA DE BOYA, SOLAMENTE HABRÁ VENTA Y CON UNA CANTIDAD LIMITADA. IMPORTANTE TRAER SU PROPIA BOYA.

GUÍA DE LA PARTICIPANTE

ACTIVIDADES Y PRODUCTOS

“SOUL HEALING” Y RESPIRACIÓN CONSCIENTE
DOMINGO 8 DE MARZO A LAS 6:20 HRS EN PLAYA CARACOL

EN ESTE 2026 NOS LLENA DE ORGULLO PODERLES OFRECER NUEVAMENTE
ESTA DESTACADA ACTIVIDAD.

VENUES

CONOCE LOS LUGARES SEDE DEL EVENTO PRESIONANDO EL SIGUIENTE
[MAPA](#)

RUTA DE NADO Y META

(ESTAS PODRÍAN TENER PEQUEÑA MODIFICACIÓN SI ALGUNA AUTORIDAD LO
SOLICITA)

LA RUTA PARA ESTE 2026 LA PUEDEN ENCONTRAR EN LA PÁGINA OFICIAL O
EN EL SIGUIENTE ENLACE: [AQUÍ](#)

- EL EVENTO CRUCE COMPLETO TENDRÁ SU INICIO EN PLAYA CARACOL
[UBICACIÓN](#) Y TERMINARÁ EN LAS INSTALACIONES DE ALBATROS BEACH
CLUB EN ISLA MUJERES [UBICACIÓN](#).

NÚMERO DE COMPETIDOR

EN EL SIGUIENTE ENLACE, PODRÁS REVISAR TU [NÚMERO DE COMPETIDOR](#).
LOS REGISTROS EXTEMPORÁNEOS O CAMBIOS PUEDEN NO ESTAR
ACTUALIZADOS [AQUÍ](#), Y PUEDEN REVISARSE LLEGANDO A LA RECOLECTA DE
SU PAQUETE.

CUALQUIER DUDA CONTÁCTANOS A CONTACTO@ELCRUCE.MX

GUÍA DE LA PARTICIPANTE

DÍA DE EVENTO 8 DE MARZO -HORARIOS-



1RA ETAPA - ARRIBO Y PREPARATIVOS

05.50 HRS

- ARRIBO DE LAS PARTICIPANTES A PLAYA CARACOL.
- APERTURA DEL GUARDARROPA

06.20 HRS

- CALENTAMIENTO Y MOVIMIENTO CONSCIENTE (ARELI -AWP-)
- APERTURA ÁREA DE AFLOJE



2NDA ETAPA - COMPETENCIA

- 06:50 HRS · LLAMADO LA PLAYA PARA PREPARAR LA SALIDA (OLEADA ÚNICA).
- 07:00 HRS · INICIO DE CEREMONIA MAYA.
- 07:10-7:15 HRS · BANDERAZO (LARGADA).



3RA ETAPA - META Y CIERRE DE EVENTO

- 08.00 HRS · SALIDA DE EMBARCACIÓN DE ACOMPAÑANTES.
- 09.20 – 9:40 HRS · LLEGADA DE LOS PRIMEROS NADADORES
- 10.30 HRS · COMIENZA LA PUBLICACIÓN DE RESULTADOS CON HORA PARA RECLAMACIÓN. (LLEGADA DEL MAYOR UNIVERSO DE LAS PARTICIPANTES).
- 12.00 HRS ABORDAJE DEL PRIMER BARCO DE REGRESO.
- 13.00 HRS · CIERRE DE EVENTO



GUÍA DE LA PARTICIPANTE

EN LA RUTA

- TENDREMOS EMBARCACIONES CON **BANDERA AMARILLA** OFICIALES COMO CUSTODIA DEL NADO.
- TENDREMOS EMBARCACIONES DE AUTORIDADES COMO: CAPITANÍA DE PUERTO DE CANCÚN E ISLA MUJERES, 5A NAVAL, PARQUE FEDERAL, GUARDAVIDAS, ETC.
- KAYAKS Y PADDLEBOARDS.
- CADA UNA DE LAS EMBARCACIONES OFICIALES CONTARÁN CON ABASTECIMIENTO DURANTE EL RECORRIDO.
- TENDREMOS 1 CATAMARAN DE INICIO (ACOMPAÑANTES VIP).
- A LA LLEGADA EN META, CONTARÁN CON FRUTA Y BEBIDA HIDRATANTE.
- EL RECORRIDO SERÁ PASANDO INICIALMENTE POR DOS **BOYAS ROJAS** Y CONTINUAR NADANDO HACIA LAS BOYAS COLOR ROSA DE 1.5M DE ALTURA.

POR FAVOR REVISAR MAPA PUBLICADO.

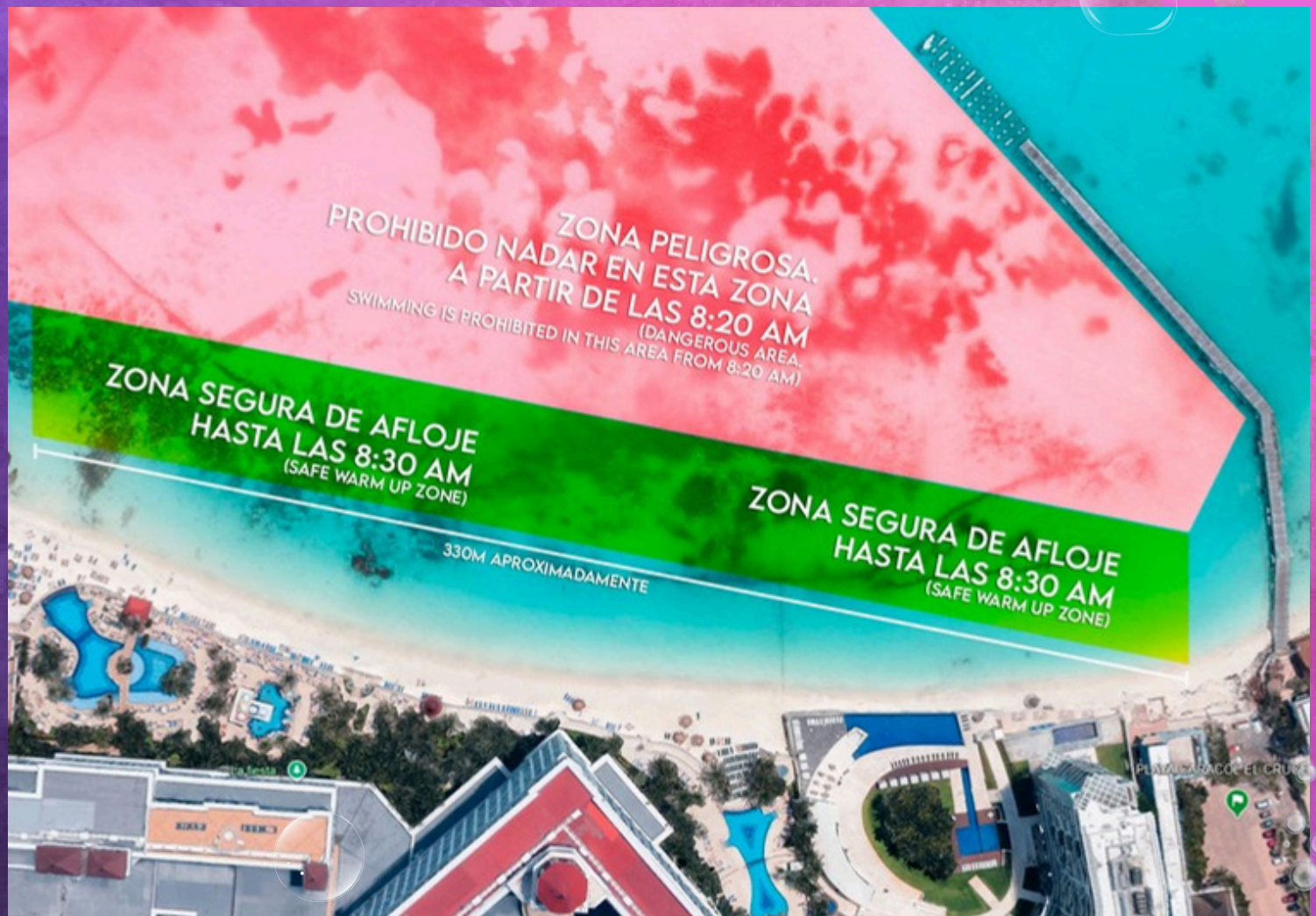
EL CRUCE ES UN EVENTO DE AGUAS ABIERTAS, EN EL CUAL SU RECORRIDO ATRAVIESA UN PARQUE MARINO, LLENO DE CORALES Y ESTRUCTURAS, POR LO QUE NO ESPERES QUE LA LÍNEA DE BOYAS SEA TOTALMENTE RECTA. ESTAS BOYAS SE ANCLARÁN A DONDE PARQUE FEDERAL AUTORICE.

NOTA IMPORTANTE:

PARA QUE SU TIEMPO SEA MARCADO, TODO PARTICIPANTE TENDRÁ QUE PASAR SOBRE EL TAPETE UBICADO SOBRE LA PLAYA, NO SERÁ ACUÁTICA O ESTRUCTURA EN EL MAR, POR LO QUE ES NECESARIO QUE EL CHIP SE COLOQUE EN EL PIE.

GUÍA DE LA PARTICIPANTE

ÁREA DE AFLOJE
(PLAYA CARACOL)





GUÍA DE LA PARTICIPANTE

REFERENCIA VISUAL DESDE PLAYA CARACOL

ESTA REFERENCIA **NO ES LA META**.
ES UN PUNTO REFERENCIAL PARA ACERCARSE A LA META, MISMA QUE SE
ENCUENTRA A UNOS 400 METROS A SU IZQUIERDA.
LA DERIVACIÓN EN TU NADO TE AYUDARA A CUBRIR ESA DISTANCIA.



LA RUTA ES REFERENCIAL, YA QUE EL EVENTO ES DE PUNTO A PUNTO.
RECOMENDAMOS SIGA LA RUTA MARCADA PARA QUE LLEVE UN MEJOR
CONTROL DE SU NADO, SEGURIDAD Y ABASTECIMIENTO.

GUÍA DE LA PARTICIPANTE

NO SE PERMITE

- REPRODUCTORES DE MP3.
- TRAJES DE NEOPRENO O SIMILARES.
- RELOJES EN MUÑECA EN LA SALIDA (LARGADA), ESTOS SE PUEDEN COLOCAR HASTA LOS 300 METROS O DENTRO DE LA BOYA.
- ALHAJAS.

NOTAS IMPORTANTES:

- EL JUEZ ÁRBITRO DEL EVENTO SERÁ ASIGNADO POR EL CRUCE.
- ES NECESARIO REBASAR EL PUNTO DE LOS 3KMS EN UN TIEMPO DE 1 HR 30 MINS.
- 3 HRS PARA REBASAR LOS 7KM.
- EL LÍMITE DE TIEMPO ESTABLECIDO POR TODAS LAS AUTORIDADES SERÁ DE 4 HRS, POR LO QUE DESPUÉS DE ESTE TIEMPO SE LES PEDIRÁ AMABLEMENTE QUE ABANDONEN LA COMPETENCIA. ESTO LO HAREMOS POR APERTURA DE TRÁFICO MARÍTIMO Y POR SEGURIDAD DE TODOS LOS PARTICIPANTES.
- EL PROMEDIO DE ESTE CRUCE HASTA LA FECHA ES DE ENTRE 2 HORAS CON 40 MINUTOS A 3 HORAS 20 MINUTOS APROXIMADAMENTE.
- NO SE PERMITIRÁN GLOBOS, SOLAMENTE BOYAS DE SEGURIDAD AUTORIZADAS. SI DETECTAMOS A ALGUNA PARTICIPANTE UTILIZANDO UN GLOBO COMO DISPOSITIVO, QUEDARÁ **AUTOMÁTICAMENTE DESCALIFICADO**.

GUÍA DE LA PARTICIPANTE

RUTA (ENLACE/LINK)



GUÍA DE LA PARTICIPANTE

MARCAJE (TATUAJE O CON PLUMÓN)

EL MARCAJE SERÁ RESPONSABILIDAD DE LAS COMPETIDORAS:

- OPCIÓN 1.- CADA PARTICIPANTE CON PLUMÓN NEGRO PERMANENTE. LOS NÚMEROS DEBERÁN DE SER VISIBLES Y DE BUEN TAMAÑO. [VIDEO AQUI](#)
- OPCIÓN 2 (RECOMENDABLE). - TATUAJES TEMPORALES ES LA MEJOR OPCIÓN DE MARCAJE PARA “EL CRUCE”. ESTE PRODUCTO GARANTIZA QUE TU NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN PERMANEZCA CLARAMENTE VISIBLE Y LEGIBLE DURANTE TODA LA COMPETENCIA. ADEMÁS, SU APLICACIÓN ES RÁPIDA Y SENCILLA Y UNA VEZ FINALIZADO EL EVENTO, SE PUEDEN RETIRAR FÁCILMENTE. PREGUNTA POR TU KIT DE TATUAJES TEMPORALES, CONTÁCTALOS A TRAVÉS DE WHATSAPP AL NÚMERO +52 9983932637 Y POR SUS REDES SOCIALES [@TATUAJESTEMPORALESMX](#)

CALENTAMIENTO, AFLOJE Y SALIDA

- RECOMENDAMOS REALIZARLA EN SUS HOTELES O EN PLAYAS DEL HOTEL EN EL QUE SE HOSPEDAN EN ÁREAS DELIMITADAS POR LAS BOYAS DEL LUGAR, MISMAS. SI SE REALIZA EL DÍA DEL EVENTO PUEDEN APRECIAR EL ÁREA SEGURA DENTRO DEL MAPA EXPUESTO EN [DIAPOSITIVA ANTERIOR](#).
- EN EL ÁREA DE GUARDARROPA PODRÁN DEJAR SUS PERTENENCIAS DENTRO DE UNA BOLSA QUE SE LES PROPORCIONARÁ Y SE MARCARÁ CON SU NÚMERO DE COMPETIDOR. POR FAVOR NO DEJAR NADA DE VALOR.
- EL COMITÉ ORGANIZADOR NO SE RESPONSABILIZARÁ POR ROBO O PERDIDA DE CUALQUIER ARTÍCULO PERSONAL.
- LES RECORDAMOS QUE, POR REGLAMENTO, NO PODRÁN NADAR CON RELOJES O CRONÓMETROS AL INICIO, A MENOS DE QUE LOS LLEVEN EN SU BOYA DE SEGURIDAD.

GUARDARROPA

- LAS PARTICIPANTES PUEDEN DEJAR SUS ARTÍCULOS EN GUARDARROPA. 3KGS MÁXIMOS POR NADADOR Y NO ARTÍCULOS VOLUMINOSOS O MALETAS.
 - EXCEDER ESTA CANTIDAD GENERA UN COBRO DE \$250.00 PESOS POR PAQUETE HASTA UN TOTAL DE 5 KG POR NADADOR
 - RECOMENDAMOS QUE SUS ACOMPAÑANTES LLEVEN SUS ARTÍCULOS.
 - A LAS 07:10 HRS CIERRA DE FORMA DEFINITIVA EL GUARDARROPA PARA TRASLADO A ISLA MUJERES.

GUÍA DE LA PARTICIPANTE

OFICIALÍA MAYOR

- ES OBLIGATORIO PASAR POR EL CONTEO Y REVISION DE SALIDA EN ESTA ÁREA.
- DEBERÁN DE PRESENTARSE EN EL HORARIO ASIGNADO.
- DEBERÁN DE PRESENTARSE CON EL BRAZALETE DE COLOR ASIGNADO Y OTORGADO EN SU ENTREGA DE KITS. SI NO TRAEN DICHO BRAZALETE **NO SE LE PERMITIRÁ EL ACCESO Y NO PODRÁN PARTICIPAR.**
- SERÁ RESPONSABILIDAD DE CADA PARTICIPANTE LLEGAR A LA OFICIALÍA MARCADO O CON EL TATUAJE TEMPORAL DE SU NÚMERO. ESTE DEBE ESTAR EN OMOPLATOS, BRAZOS Y DORSO DE LAS MANOS.
- LA SALIDA, LARGADA O EL ÁREA DE BANDERAZO SERÁ LIBRE. LES PEDIMOS TENER RESPETO A CADA PARTICIPANTES, Y REALIZAR UNA SALIDA ORDENADA Y SIN GOLPES. SI SE DETECTA UNA MALA CONDUCTA QUEDARÁ AUTOMÁTICAMENTE DESCALIFICADO.
- DEBERÁN PRESENTARSE CON LA GORRA PROPORCIONADA.
- TODOS LOS PARTICIPANTES DEBERÁN PRESENTARSE CON SU BOYA INFLADA Y AJUSTADA.
- A LA SEÑAL DEL JUEZ ARBITRO, PASARÁ EL PARTICIPANTE A LA LÍNEA DE SALIDA.

ÁREA MÉDICA Y AMBULANCIA

- SI PADECES DE CUALQUIER ENFERMEDAD, ES IMPORTANTE QUE NOS LO HAGAS SABER, ASÍ COMO SI ERES ALÉRGICO A ALGÚN MEDICAMENTO. POR FAVOR, ANÓTALO EN LA FORMA DE INSCRIPCIÓN.
- CONTAREMOS CON PARAMÉDICOS, GUARDAVIDAS Y BUZOS CAPACITADOS.
- ASÍ MISMO CONTAREMOS CON LOS IMPLEMENTOS NECESARIOS PARA BRINDARTE LOS PRIMEROS AUXILIOS, Y UNA AMBULANCIA PARA SER TRASLADADO EN CASO DE SER NECESARIO.

GUÍA DE LA PARTICIPANTE

OTRAS CONSIDERACIONES GENERALES

- SI LA CORRIENTE TE ALEJA DE LA RUTA, UN GUARDAVIDAS O STAFF ACUÁTICO TE GUIARÁ O AYUDARÁ A RETOMAR LA RUTA.
- POR FAVOR EVITAR TOMAR MEDICAMENTOS, SUPLEMENTOS O BEBIDAS ENERGÉTICAS.
- NO NADE CERCA DE LAS EMBARCACIONES SI TIENE EL MOTOR ENCENDIDO.
- NO NADAR CON OBJETOS BRILLOSOS.
- LA BOYA PERSONAL ES OBLIGATORIA.

KAYAKS / PADDLEBOARDS Y SEGURIDAD

- NO SE PERMITIRÁN LA CONTRATACIÓN DE UN KAYAKISTA O PADDLEBORDISTA PARA SU RESGUARDO PERSONAL A MENOS DE SER POR CASOS EXCEPCIONALES.
- PARA MAYOR INFORMACIÓN POR FAVOR ENVIAR UN CORREO A SUP@ELCRUCE.MX CON SAMY MACEDO.
- EN CADA UNA DE ESTAS EMBARCACIONES OFICIALES HABRÁ ABASTECIMIENTO PARA PARTICIPANTES.
- AÚN ASÍ, RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE LLEVARLO EN SU BOYA PERSONAL O EN SU TRAJE DE BAÑO/BAÑADOR.
- DURANTE EL RECORRIDO HABRÁ EMBARCACIONES DE MOTOR OFICIALES Y DE AUTORIDADES LOCALES GUIÁNDOLOS, ESTAS SE ENCONTRARÁN EN CONTINUO MOVIMIENTO DURANTE LA RUTA. ASÍ MISMO, SE COLOCARÁN BOYAS DE 1.5M A 2M MARCANDO RECORRIDO CON UNA DISTANCIA ENTRE BOYA Y BOYA DE 300 A 500 MTS. ES MUY IMPORTANTE RECALCAR QUE AUNQUE TENGAMOS ESTAS BOYAS Y EMBARCACIONES, DURANTE EL RECORRIDO SE PUEDEN SENTIR SOLOS; ES POR ESO QUE PEDIMOS ENTRENEN Y SEPAN QUE ESTE EVENTO CONLLEVA UNA PREPARACIÓN MENTAL DE CASI EL 70% PARA LLEGAR A LA META. SI NO TE SIENTES CAPAZ, POR FAVOR NO TE SIENTAS UNA “HEROÍNA” Y COMPITE EN DISTANCIAS MÁS REDUCIDAS, ES VÁLIDO HACERSE A UN LADO Y DISFRUTAR ESTE BELLO MAR. TODOS ESTOS RESGUARDOS HAN SIDO PREVIAMENTE CAPACITADOS Y ENTRENADOS PARA APOYAR A LAS PARTICIPANTES

GUÍA DE LA PARTICIPANTE

EL RESGUARDO PERSONAL ÚNICAMENTE SERÁ CON KAYAKISTAS Y PADDLEBORDISTAS PREVIAMENTE REGISTRADOS E INSCRITOS AL EVENTO. ESTE SERVICIO CUENTA CON UN CUPO SUMAMENTE LIMITADO.

DE NINGÚN MODO SE PERMITIRÁ LA PARTICIPACIÓN DE RESGUARDOS QUE NO HAYAN HECHO SU REGISTRO PREVIAMENTE CON SAMY MACEDO Y ALFREDO BENÍTEZ, YA QUE ES IMPORTANTE CUMPLIR CON EL CONOCIMIENTO Y LOS PROTOCOLOS DE SEGURIDAD, Y PARA EVITAR MALAS PRÁCTICAS O GUÍAS DURANTE EL EVENTO. ESTOS RESGUARDOS CONOCEN LA RUTA Y SE LES HA PROPORCIONADO INFORMACIÓN E INDICACIONES NECESARIAS SOBRE CÓMO ACTUAR EN DIVERSAS SITUACIONES PARA FUNCIONAR DE LA MEJOR FORMA POSIBLE Y BRINDAR APOYO Y GUÍA. TODOS LOS RESGUARDOS OFICIALES DEL EVENTO SERÁN IDENTIFICADOS CON SU UNIFORME Y GORRA.

IMPORTANTE: KAYAKISTAS Y PADDLEBORDISTAS QUE NO ESTEN INSCRITOS Y REGISTRADOS EN EL EVENTO SERÁN RETIRADOS DE LA RUTA Y SU NADADORA SERÁ DESCALIFICADA Y PUDIERA AMERITAR SER VETADO.

POR FAVOR, NO METAN EMBARCACIONES NO OFICIALES A LA RUTA, ¿POR QUÉ? SEGURIDAD Y POR RESPETO A CADA UNO DE LOS PARTICIPANTES Y A LA ORGANIZACIÓN:

- ESTO PUEDE PERJUDICAR LA OPERACIÓN AL DESVIAR LAS EMBARCACIONES OFICIALES QUE ESTÁN ENFOCADAS AL RESGUARDO DE LOS NADADORES HACIA EMBARCACIONES NO OFICIALES PARA PEDIRLES SE RETIREN DE LA RUTA DE LOS NADADORES.
- MÁS EMBARCACIONES DE MOTOR CREAN MÁS OLEAJE Y HUMO PARA LOS DEMÁS PARTICIPANTES.
- MUCHOS PARTICIPANTES SE DESVÍAN HACIA ESTAS EMBARCACIONES QUE NO ESTÁN REGISTRADAS (NO OFICIALES). EJEMPLO, SI TENEMOS UNA RUTA MARCADA CON LANCHAS, KAYAKS O SUPS OFICIALES Y LLEGA UNA EMBARCACIÓN NO OFICIAL, LOS NADADORES NO SABEN Y SE VAN A DIRIGIR A ESTA, DESVIÁNDOLOS DE RUTA Y PERJUDICANDO LA OPERACIÓN Y RESCATE (SI FUESE NECESARIO).
- SI SE DETECTA UNA EMBARCACIÓN DE MOTOR O SIN MOTOR NO OFICIAL SIGUIENDO A UN PARTICIPANTE COMO ESCORT, EL PARTICIPANTE SERÁ DESCALIFICADO Y VETADO DE EVENTOS PRÓXIMOS Y SE SOLICITARÁ SE RETIRE CON LA EMBARCACIÓN.

GUÍA DE LA PARTICIPANTE

META

- ES DE SUMA IMPORTANCIA CRUZAR LA META CAMINANDO POR EL TAPETE PARA QUE EL SISTEMA DE REGISTRO RECONOZCA SU TIEMPO.
- DE LA MISMA FORMA ES INDISPENSABLE LLEVAR PUESTA LA GORRA OFICIAL Y UTILIZAR EL BRAZALETE QUE SE LES OTORGÓ EL DÍA DE RECOLECTA DE SU PAQUETE DE PARTICIPANTE.

INDICACIONES DEL STAFF DEL EVENTO Y DE GUARDAVIDAS

SEÑALES VISUALES Y AUDITIVAS.

- 2 SILBATAZOS CORTOS: VOLTEE A VER AL GUARDAVIDA TIENE ALGO QUE DECIRLE.
- 1 SILBATAZO LARGO: RESCATE EN PROCESO.
- 3 SILBATAZOS LARGOS: EVACUACIÓN.
- SI USTED O ALGUIEN REQUIERE AYUDA, SOLO LEVANTE UN PUÑO.
- SI LEVANTA EL BRAZO Y LO MUEVE DESESPERADAMENTE, EL GUARDAVIDA LO TOMARÁ CON UNA EMERGENCIA.



GUÍA DE LA PARTICIPANTE

NOTA MUY IMPORTANTE:

EN CRUCE COMPLETO, SI EL PARTICIPANTE NO TRAE LA GORRA OFICIAL, EL CHIP Y EL BRAZALETE OFICIAL DE CRUCE COMPLETO, LAS AUTORIDADES LOCALES Y SEGURIDAD DEL ESTABLECIMIENTO LES IMPEDIRÁ EL ACCESO A LAS INSTALACIONES DE CLUB DE PLAYA ALBATROS, ASÍ COMO AL ÁREA DE MEDALLAS/RECUPERACIÓN; POR LO QUE TENDRÁ QUE BUSCAR ALTERNATIVA EN LA ISLA PARA SALIR POR UN COSTADO DEL INMUEBLE Y TRASLADARSE DE REGRESO BAJO SU PROPIA CUENTA.

ZONA DE RECUPERACIÓN

- AL LLEGAR A LA ZONA DE RECUPERACIÓN, RECIBIRÁS UN KIT DE HIDRATACIÓN Y TU MEDALLA CONMEMORATIVA Y ASÍ SALIR LO MÁS RÁPIDO POSIBLE PARA EVITAR AGLOMERACIONES.
- SOLO PUEDE ESTAR POR UN TIEMPO REDUCIDO Y LIMITADO EN EL ÁREA PARA DARLE ESPACIO A NUEVOS PARTICIPANTES. UNA VEZ QUE SALE EL PARTICIPANTE DEL ÁREA DE RECUPERACIÓN, YA NO PODRÁ REGRESAR O EN SU CASO QUEDARÁ AUTOMÁTICAMENTE DESCALIFICADO.
- EN ESTA ÁREA DE RECUPERACIÓN ES EXCLUSIVAMENTE PARA PARTICIPANTES. SI UN ACOMPAÑANTE LLEGA A INTRODUCIRSE AL ÁREA, SU PARTICIPANTE QUEDARÁ AUTOMÁTICAMENTE DESCALIFICADO.

CRONOMETRAJE Y RESULTADOS

- TENDRÁS SERVICIO DE CRONOMETRAJE ELECTRÓNICO MEDIANTE EL USO DE UN “TRANSPONDER” (CHIP) DE RFID, QUE TE COLOCARÁS EN EL TOBILLO.
- UNA VEZ QUE CRUCES LA META, VOLUNTARIOS TE ASISTIRÁN PARA REMOVERLO Y ENTREGARLO.



GUÍA DE LA PARTICIPANTE

RESULTADOS PRELIMINARES

- DURANTE LA COMPETENCIA, PODRÁS VER LOS RESULTADOS CONSECUTIVOS ACORDE A LA LLEGADA, ESTOS SERÁN PUBLICADOS EN LAS REDES SOCIALES DE EL CRUCE.
- UNA VEZ PUBLICADO TU TIEMPO Y LUGAR EXTRAOFICIAL TENDRÁS 30 MINUTOS PARA REALIZAR ACLARACIONES.
- SOLAMENTE SE ATENDRÁ A UNA PERSONA A LA VEZ.

RESULTADOS OFICIALES

- LOS RESULTADOS OFICIALES DE LA COMPETENCIA SE PUBLICARÁN EL MISMO DÍA.

PREMIACIÓN

- COMO SE HA REALIZADO DESDE HACE MÁS DE 5 AÑOS, LA MEDALLA DE PREMIACIÓN ÚNICAMENTE SE OTORGA A LAS PRIMERAS 5 PARTICIPANTES QUE LLEGUEN A META. ESTO ES DEBIDO A LOS HORARIOS DE REGRESO DE EMBARCACIONES DESDE ISLA MUJERES, POR ENDE, NO HABRÁ CEREMONIA DE PREMIACIÓN.
- SE PUBLICARÁN LOS RESULTADOS POR CATEGORÍA.

PROTESTAS

- ESTAS PODRÁN SER PRESENTADAS ÚNICAMENTE POR EL ENTRENADOR Y DEBERÁ SER DIRIGIDA AL JUEZ ARBITRO EN UN LAPSO NO MAYOR A LOS 30 MINUTOS DESPUÉS DE HABERSE PUBLICADO LOS RESULTADOS PRELIMINARES.
- LA PROTESTA DEBERÁ DE SEÑALAR LA CAUSA DE LA MISMA Y SE ACOMPAÑARÁ DE UNA CUOTA DE \$1,000 (MIL PESOS 00/100 M.N.), MISMOS QUE NO SERÁN REEMBOLSADOS EN CASO DE QUE LA PROTESTA NO PROCEDA.

GUÍA DE LA PARTICIPANTE



REGLAS

- USO OBLIGATORIO DE BOYA DE SEGURIDAD PARA TODAS LAS PARTICIPANTES EN CRUCE COMPLETO.
- PARA EL EVENTO DE CRUCE COMPLETO SE TENDRÁ UN TIEMPO TOPE DE 4 HRS. LA PARTICIPANTE QUE NO HAYA TERMINADO EN EL TIEMPO ESTIPULADO SERÁ RETIRADA DEL AGUA.
- EL MARCAJE SERÁ RESPONSABILIDAD DE CADA PARTICIPANTE, PUDIENDO USAR TATUAJE TEMPORAL MARCADOR PERMANENTE CON LOS NÚMEROS EN ESPALDA, BRAZOS Y DORSO DE LAS MANOS. DEBERÁ LLEGAR A OFICIALÍA YA MARCADAS EN LOS HORARIOS ESTABLECIDOS.
- USO OBLIGATORIO DE GORRA OFICIAL DURANTE EL NADO.
- USO OBLIGATORIO DE BRAZALETE PARA REGRESO DE ISLA MUJERES A CANCÚN (SOLO APLICA PARA PARTICIPANTES).

MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

- NO PORTAR TU BRAZALETE DE COLOR ASIGNADO.
- SALIR EN UNA OLEADA Y EN UN HORARIO QUE NO TE CORRESPONDA.
- NADAR SIN BOYA PERSONAL INFLADA.
- UTILIZAR GLOBOS INFLADOS CON HELIO Y ATADOS AL NADADOR PARA “MAYOR VISIBILIDAD”.
- NO CONTAR CON EL MARCAJE CORRESPONDIENTE AL NÚMERO DEL COMPETIDOR EN BRAZO, OMÓPLATO, PANTORRILLA Y DORSO DE LA MANO (MARCAJE RESPONSABILIDAD DE CADA NADADOR).
- NO PORTAR LA GORRA PROPORCIONADA POR EL COMITÉ ORGANIZADOR EN LA SALIDA DEL EVENTO.
- ESTAR DELANTE DE LA LÍNEA DE SALIDA EN EL MOMENTO DE DAR LA SEÑAL DE INICIO DE LA PRUEBA.
- NO RECORRER LA RUTA COMPLETA O NO SEGUIR LA RUTA MARCADA.
- ACTITUDES ANTIDEPORTIVAS CON COMPETIDORES, JUECES Y STAFF.
- NO CONCENTRARSE EN EL ÁREA DE SALIDA A LA HORA INDICADA.
- NO REGRESAR EL CHIP DESPUÉS DE CRUZAR LA META.





REGRESO A CANCÚN DESDE ISLA MUJERES

- UNA VEZ Y AL HABER LLEGADO A LA META, PODRÁN IR A DESAYUNAR Y CONSIDERAR LA EMBARCACIÓN PREVIAMENTE DESCRITA POR ALBATROS BEACH CLUB. ES IMPORTANTE MOSTRAR EL BRAZALETE QUE SE LES ENTREGARÁ PARA SU PARTICIPACIÓN, MISMO QUE SE LES ENTREGARÁ EN SU KIT DE COMPETIDOR.
- EL REGRESO A CANCÚN SERÁ A LAS 12:00 HRS (DEBIDO AL PROGRESO DEL EVENTO, PODRÍA ADELANTARSE Y SE INFORMARÁ) Y PARTIRÁ HASTA QUE SE LLENE LA EMBARCACIÓN.
- EL TRAYECTO DE IDA TOMA APROXIMADAMENTE 30 MINS ESTE COSTO DE TRASLADO ESTÁ INCLUIDO EN SU INSCRIPCIÓN Y ES EXCLUSIVAMENTE PARA PARTICIPANTES DEL CRUCE COMPLETO.
- SI EN EL CASO LA PARTICIPANTE GUSTA QUEDARSE MÁS TIEMPO, PUEDE ACERCARSE CON EL ÁREA DE VENTAS DE EL CLUB DE PLAYA DE ALBATROS PARA OBTENER UN PRECIO PREFERENCIAL (DAY PASS) Y COORDINAR SU REGRESO.
- SI EN SU CASO ES POR VISITAR ISLA MUJERES (LO CUAL RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE) Y GUSTA REGRESAR POR SU CUENTA, TAMBIÉN LO PUEDE HACER. PARA ELLO ES IMPORTANTE TOMAR UN TAXI QUE LOS PUEDE LLEVAR AL MUELLE FISCAL PARA QUE DE AHÍ SELECCIONE SU TRASLADO A CUALQUIERA DE LOS 4 PUNTOS QUE ULTRAMAR TIENE. ESTE COSTO CORRE A CARGO DEL PARTICIPANTE.



GUÍA DE LA PARTICIPANTE

ACOMPAÑANTES

- DURANTE ENTREGA DE PAQUETES PODRÁN ENCONTRAR UN STAND DE ALBATROS BEACH CLUB, A DONDE PODRÁN RECOGER O ADQUIRIR SU BOLETO DE TRASLADO DESDE CANCÚN A ISLA MUJERES Y REGRESO.
- POR CUPO TE RECOMENDAMOS RESERVAR TUS BOLETOS ANTICIPADAMENTE PARA ACOMPAÑANTES. INCLUYE VIAJE REDONDO DESDE EL EMBARCADERO DE ALBATROS HASTA META DEL EVENTO.
- ASÍ MISMO PUEDEN ADQUIRIR EL CATAMARÁN VIP POR SI GUSTAN ESTAR ANCLADOS EN LA RUTA DE NADO E IR DENTRO DE LA MISMA RUTA DE LOS PARTICIPANTES. ADQUIERELO AQUÍ
- CONTACTO DE RESERVAS PARA ACOMPAÑANTES QUE NO GUSTEN TOMAR EL CATAMARÁN VIP AMBOS CASOS:
 - +52 998 214 8924
 - JVARGAS@ALBATROSCATAMARANS.COM
 - RESERVAS@ALBATROSCATAMARANS.COM
- SALIDA DE ACOMPAÑANTES EL DÍA DOMINGO 8 DE MARZO HACIA ISLA MUJERES (META DEL EVENTO) DESDE EMBARCADERO DE ALBATROS BEACH CLUB UBICACIÓN CON HORARIO APROXIMADO DE 08:00 HRS.
- REGRESO DESDE ISLA MUJERES A CANCÚN APROXIMADAMENTE A LAS 12:00 HRS (DEBIDO AL PROGRESO DEL EVENTO, PODRÍA ADELANTARSE Y SE INFORMARÁ) Y PARTIRÁ HASTA QUE SE LLENE LA EMBARCACIÓN.

GUÍA DE LA PARTICIPANTE

VIVAMOS UNA EXPERIENCIA ÚNICA E INOLVIDABLE.

EN ESTE DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER, AGRADECEMOS PROFUNDAMENTE A CADA UNA DE LAS PARTICIPANTES QUE SE ATREVEN A DESAFIAR LAS AGUAS ABIERTAS CON VALENTÍA Y DETERMINACIÓN. SU PRESENCIA EN ESTE EVENTO NO SOLO ENGRANDECE LA COMPETENCIA, SINO QUE TAMBIÉN INSPIRA A NUEVAS GENERACIONES DE MUJERES A CREER EN SU FUERZA, DISCIPLINA Y CAPACIDAD DE IR MÁS ALLÁ DE CUALQUIER LÍMITE.

ESTE 8 DE MARZO, TOMAN EL MAR COMO ESCENARIO Y EL ESFUERZO COMO BANDERA. SU COMPROMISO, PASIÓN Y ENTREGA HACEN DE ESTA COMPETENCIA DE NATACIÓN EN AGUAS ABIERTAS UN ESPACIO DE IGUALDAD, RESPETO Y ADMIRACIÓN. CELEBRAMOS SU CORAJE Y RECONOCEMOS EL EJEMPLO QUE BRINDAN AL DEMOSTRAR QUE EL DEPORTE TAMBIÉN ES UN CAMINO DE GRANDEZA Y LIBERTAD.

COMO COMITÉ ORGANIZADOR, ESTAREMOS ATENTOS A CADA UNA DE USTEDES DURANTE TODO EL EVENTO. LES PEDIMOS LEER ESTA GUÍA CON ATENCIÓN Y MANTENERSE AL TANTO DE CUALQUIER ACTUALIZACIÓN QUE SE PUBLIQUE EN NUESTRAS REDES OFICIALES Y SITIO WEB.

GRACIAS POR SER PARTE DE ESTA TRAVESÍA Y RECUERDEN QUE SON PARTE DE UNA EXPERIENCIA ÚNICA, HISTÓRICA E INOLVIDABLE.

LES DESEAMOS UN NADO EXITOSO Y QUE DISFRUTEN CADA MOMENTO (DE USTEDES) EN EL MAR.

ATTN.

COMITÉ ORGANIZADOR
EL CRUCE MUJERES

*"LA MUJER NO NADA CONTRA EL MAR,
LO ABRAZA Y LO CONQUISTA CON CADA BRAZADA,
CREANDO CON ESA PASIÓN EL RUMBO QUE LOS DEMÁS
DEBEMOS SEGUIR"*



"ESE BIEN QUE UNA AL CIELO Y AL MAR: ERES TU"



MUNDO MAYA



cancun

BEFORE THE SUNRISE BREAKS THE TIDE
SHE CLOSSES HER EYES, LEAVES FEAR BEHIND
EVERY DOUBT IS LEARNING HOW TO DROWN
IN SILENT WAVES, SHE HOLDS HER GROUND

BREATHING DEEP, THE WORLD STANDS STILL
HEART ON FIRE, IRON WILL
SHE'S TRAINED HER MIND TO FACE THE BLUE
NOW THERE'S NOTHING SHE CAN'T DO

SHE DIVES INTO THE OPEN WATER
STRONGER THAN SHE'S EVER BEEN
OH OH OH...SHE IS SUCH A WARRIOR.
SHE BECOMES THE OCEAN'S MOTION
THIS IS WHERE THE WINS BEGIN
NO TURNING BACK.
OH OH OH...SHE IS A TRULY HOLKAN.

HARD WAVES CRASH AGAINST HER SKIN
SALT AND SWEAT, THE BATTLE WITHIN
MILES AHEAD, BUT SHE FEELS ALIVE
EVERY PULL SAYS "I SURVIVE"

CROWDS FADE OUT, IT'S JUST HER PACE
MIND AND BODY IN THE RACE
THE LINE AHEAD IS CALLING LOUD
SHE SWIMS ALONE, SHE SWIMS PROUD

SHE DIVES INTO THE OPEN WATER
STRONGER THAN SHE'S EVER BEEN
OH OH OH...SHE IS SUCH A WARRIOR.
SHE BECOMES THE OCEAN'S MOTION
THIS IS WHERE THE WINS BEGIN
NO TURNING BACK.
OH OH OH...SHE IS A TRULY HOLKAN.

ONE LAST BREATH, THE FEAR IS GONE
SHE'S CARRIED THIS STRENGTH ALL ALONG
THE OCEAN KNOWS HER NAME TONIGHT
SHE MEETS THE CHALLENGE, EYE TO EYE

SHE DIVES INTO THE OPEN WATER
STRONGER THAN SHE'S EVER BEEN
OH OH OH...SHE IS SUCH A WARRIOR.
SHE BECOMES THE OCEAN'S MOTION
THIS IS WHERE THE WINS BEGIN
NO TURNING BACK.
OH OH OH...SHE IS A TRULY HOLKAN.

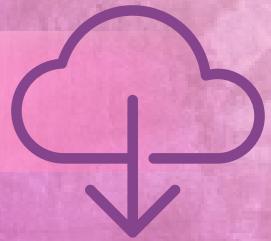
OH OH OH OH
SHE SWIMS LIKE A TRULY HOLKAN



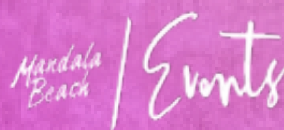
TEMA OFICIAL ECM
"SHE IS A HOLKAN"



LOGITIPOS OFICIALES
DESCÁRGALOS



WWW.ELCRUCE.MX/ECMUJERES



WWW.ELCRUCE.MX/ECMUJERES

